

OPRACOWANIA NAUKOWE

GOTU KOLA - Wąkrotka azjatycka (*Centella asiatica*)



1. Król D. „Wąkrotka azjatycka (*Centella asiatica* L.) – właściwości lecznicze”
– *Postępy Fitoterapii* 2/2010 (PL) – artykuł w języku polskim
2. Karłowicz-Bodalska K. i in. „*Centella asiatica* – znana roślina lecznicza Dalekiego Wschodu”
– *Postępy Fitoterapii* 4/2013 – artykuł w języku polskim
3. Bradwejn J, Zhou Y, Koszycki D, Shlik J.” A double-blind, placebo-controlled study on the effects of Gotu kola (*Centella asiatica*) on acoustic startle response in healthy subjects.”,
Psychopharmacol. 2000 Dec;20(6):680–684. PMID: 11106141
4. Jananthan R, Chandrasekaran V, Arumugam S. „The effect of *Centella asiatica* on generalized anxiety disorder: randomized, double-blind, placebo-controlled trial.”
Phytomedicine. 2019;57:195–202. PMID: 31202818
5. Wattanathorn J, et al. „Evaluation of the neuropharmacological effects of *Centella asiatica* in healthy volunteers.” *Ethnopharmacol.* 2008;116(2):325–332. PMID: 18093718
6. Jiang JB, et al.” Clinical trial of asiaticoside in the treatment of anxiety neurosis.” ***Chinese Medical Journal*** 1982;95(9):576–582. PMID: 6128940