

OPRACOWANIA NAUKOWE

CYTRYNIEC CHIŃSKI (*Schisandra chinensis*)



1. Szopa A. „Cytryniec chiński – z tradycyjnej medycyny chińskiej do współczesnej fitoterapii” – *Herbalism* 2018
2. Szopa A., Klimek M., Ekiert H. „Cytryniec chiński – znaczenie lecznicze i kosmetyczne” – *Polish Journal of Cosmetology* 2016
3. Karłowicz-Bodalska K. i in. „Wąkrota azjatycka – znana roślina lecznicza Dalekiego Wschodu” (pakiet artykułów o *Centella* + w tym zeszycie także o *Schisandra*; cytryniec pojawia się w polskich monografiach zielarskich). *Postępy Fitoterapii* 4/2013:225–235.
4. Panossian A, Wikman G. “Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue, and molecular mechanisms related to their stress-protective activity.” *Curr Clin Pharmacol*. 2009 Sep;4(3):198-219. PMID: 19500070
5. Park J, et al. “Effect of *Schisandra chinensis* Extract Supplementation on Quadriceps Muscle Strength (QMS) and Lactate at Rest in Adult Women.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* (2020), PMID: 32260466
6. Nowak A, et al. “Potential of *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. in Human Health and Nutrition: a Review of Current Knowledge and Therapeutic Perspectives.”, *Nutrients* (2019) PMID: 30720717
7. Chi A, Zhang Y, Kang Y, Shen Z. “Metabolic mechanism of a polysaccharide from *Schisandra chinensis* to relieve chronic fatigue syndrome.” *Int J Biol Macromol*. 2016 Dec;93(Pt A):322-332. PMID: 27545408