



1. Szczepkowski A., Piętka J., Grzywacz A. „Biologia i właściwości lecznicze błyskoporka podkorowego” – *Sylvan* 157(3):223–233
2. Szczepkowski A., Piętka J., Grzywacz A. „Występowanie i zasoby błyskoporka... oraz problemy jego ochrony” – *Sylvan* 157(7):483–494
3. Szymański M. „Inonotus obliquus – chemizm i działanie farmakologiczne” – *Postępy Fitoterapii* 2023
4. Naga Park Y.K. et al., 2004, “Chaga mushroom extract inhibits oxidative DNA damage in human lymphocytes”, *BioFactors* – PubMed: 15630179
5. Camilleri E. et al., 2024, „A brief overview of the medicinal and nutraceutical importance of *Inonotus obliquus*”.M. et al., 2010, „Reduction of depression and anxiety by 4 weeks *Hericium erinaceus* intake”, *Biomedical Research* – PubMed: 20834180